

# 李時珍

滕毅 著



## 出版說明

孔子周遊列國，創立儒家學說；張騫出使西域，開闢絲綢之路；書聖王羲之，留下了曲水流觴的佳話；李時珍廣集博採，躬親實踐，編撰醫藥學名著《本草綱目》；曹雪芹寫下了中國古代最負盛名的長篇小說《紅樓夢》……

這些傑出的歷史人物，有的是在中華民族文明進程中做出過突出貢獻、對後世產生過巨大影響的思想家、政治家，有的是對中華優秀傳統文化的傳承傳播發揮過重大作用的文學家、藝術家、科學家，有的是為國家安定統一、民族融合團結和中外文化交流做出過傑出貢獻的軍事家、外交家……他們為中華民族的繁榮發展做出了偉大的貢獻，他們的行為事跡、風範品格為當世楷模，並垂範後世。

他們是中華民族的先賢人物。他們的思想、品德、事跡，是中華優秀傳統文化的結晶；他們的

故事，是對中華民族的稟賦、特點和氣質最生動、最鮮活的闡釋；他們的名字，在五千年中華文明史上最為光彩奪目；他們為五千年中華文明史書寫了最為光輝燦爛的篇章。

為了解先賢，走近先賢，我們精心組織編寫了這套《中華先賢人物故事匯》叢書，以翔實可靠的史料為依據，細膩動人的故事為載體，真實地呈現中華先賢人物的事跡、品格和精神風貌，彰顯他們的貢獻和功績，激發人們對國家民族的熱愛，對中華文明、中華優秀傳統文化的崇敬。

開卷有益，期待這套叢書成為你的良師益友。

# 目 錄

導讀 .....	I
聰慧少年 .....	1
科考落第 .....	12
立志學醫 .....	25
嶄露頭角 .....	40
背井離鄉 .....	55
湖口行醫 .....	68
決心修書 .....	86
心繫本草 .....	103
覬見聖上 .....	119
深山採藥 .....	136
本草綱目 .....	151
李時珍生平簡表 .....	165



## 導讀

李時珍，湖北蘄州（今湖北蘄春蘄州鎮）人，出生於正德十三年（1518）。李家世代行醫，祖父是草藥醫生，父親李言聞醫術高明，曾入職太醫院。但在「萬般皆下品，惟有讀書高」的時代，醫生不僅地位低下，生活也得不到保障。父親李言聞希望兒子能夠考取功名，以改變家族的命運。

李時珍自幼聰明穎慧，十四歲時到黃州府應試，一舉考中秀才，被譽為神童，家族振興的希望全部落到他的身上。但李時珍對草木蟲魚興趣濃厚，對父親的醫術也很是佩服。隨着年齡的增長，李時珍對醫學的興趣越來越濃厚，離科舉中第的道路也就越來越遠。

在連續三次赴武昌應試都名落孫山後，李時

珍做出了人生的第一個重大決定：放棄科舉，專心行醫。

這一年，李時珍二十三歲。跟隨父親學醫後，李時珍的醫術日益精進。至今，在他的家鄉依然流傳着很多關於李時珍醫術高明的故事。他三十三歲時，因為治好了富順王朱厚焜兒子的病而聲名遠揚，很快就被武昌的楚王朱英燦禮聘為王府奉祠正，兼管良醫所事務。

在明代，既沒有規範專業的醫學院校，也沒有批准行醫資格的審核制度，成為醫生的門檻極低。只要識字，讀過幾本醫書，就能成為手搖串鈴、身揹藥箱的醫生。

李時珍在長期行醫過程中，發現歷代醫書均有不少謬誤，如藥名混雜的問題，至於服靈芝成仙、人肉入藥的觀點，更是害人不淺。李時珍深感，醫與藥關係頗重，關乎人命，於是一個宏大的構想在他腦海中產生，那便是重修《本草》。但歷代的《本草》書都由朝廷主持編纂，個人要想完成這樣的工

作，完全沒有先例，因此，難度大到不可想像。

三年後，李時珍被推薦到太醫院，達到了其職業生涯的頂點。太醫院為明王朝的中央醫療機構，擁有豐富的圖書資料和醫藥標本。他日夜研讀摘抄醫藥圖譜，眼界大開。當時的嘉靖皇帝，熱衷於修道煉丹，長期服食用砒霜、水銀、雄黃、朱砂煉成的丹藥，幻想得道成仙。在這樣的背景下，醫學不被重視，儘管李時珍一再呼籲，也沒人願意啟動修訂《本草》的工程。

在太醫院工作一年之後，深感失望的李時珍做出了人生的第二個重大決定：辭官回家鄉，一邊行醫，一邊著書。

李時珍回到家鄉之後，名聲越來越大，但他始終默默堅持自己的理想，先後翻閱了《證類本草》等八百多部歷代醫藥書籍，深感「紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行」。他毅然決定走出家門，到大江南北去「採訪四方」，這一年，他已經四十七歲。

他不僅在家中開闢藥園試種各種藥物，還長途跋涉，先後到武當山、廬山、茅山、牛首山等野獸毒蟲出沒的深山老林，足跡遍佈湖廣、河南、南直隸、北直隸等地。在那個交通不便的年代，李時珍付出了常人無法想像的艱辛，但也正是因為如此，才使得他對很多藥物有了真切的認識。

李時珍從 1552 年動筆，到 1578 年完成《本草綱目》初稿，此後又經過十年三次修改，「歲歷三十餘稔，書考八百餘家，稿凡三易」。可以說，這部書凝結了李時珍畢生的心血。

這是一部對 16 世紀以前的中國藥物學進行全面總結的鴻篇巨製，全書 192 萬字，16 部，52 卷，記載藥物 1897 種，其中植物 1181 種，動物 462 種，礦物 137 種，附圖 1160 幅，藥方一萬多個。本書記述詳細，條理清晰，在中醫中藥的發展中，起到了劃時代的作用。

遺憾的是，李時珍沒能親眼看到自己付出近三十年心血的《本草綱目》付梓。1593 年，李時珍

去世，三年後，《本草綱目》在金陵（今南京）正式刊行。17世紀傳往日本、歐洲，一百多年後，英國生物學家達爾文在《生物進化論》中直接引用了《本草綱目》中的論述，讚歎這部書為「中國古代的百科全書」。

李時珍救死扶傷的高尚醫德、堅韌不拔的求真精神、實事求是的科學態度，將永遠激勵着一代又一代的人們。



# 聰慧少年

—

嘉靖七年(1528)六月的一天，天氣又熱又悶，屋裏簡直待不下去。到了深夜，天邊的烏雲開始堆積。一道刺眼的閃電照亮整個天空，樹葉颯颯地響起來。早醒的公雞開始啼叫——每逢雷雨交加的時候，牠們總是叫得特別早。空中響起轟隆隆的雷聲，整個天空好像裂開了，大雨如注。

蘄州城外雨湖邊，柳林深處的一戶人家，母子二人正坐在一起，昏暗的燭光下，看得出來兩人臉上滿是焦慮。

窗外又傳來一聲炸雷，少年一邊捂着耳朵，一邊小聲咕噥着：「父親怎麼去了這麼久還沒回來？」

這裏是蘄州名醫李言聞的家，少年就是他的小兒子，十歲的李時珍。原來，當天中午，荊王府突然來了幾個差人，說是荊王妃生病了，特意來請李醫生前往診治。這一去，到現在都沒有回家。

「荊王妃身份高貴，萬一有個閃失，丈夫怎麼辦？」

李言聞的妻子張氏一下午提心吊膽，結果等到太陽落山，又下起了雷雨，丈夫卻仍然沒有音訊。張氏坐立難安，時珍也堅持要等父親回來。

一個時辰又一個時辰過去了，窗外的雷聲、雨聲漸漸停歇了，桌上的蠟燭也快燒到了盡頭。

幾乎要睡着的時珍，恍惚中聽到門響，他抬起頭來，驚喜地看到父親站在眼前：「啊，父親回來了。」

「父親，您怎麼去了那麼久啊，再不回來我都要急死了。」

李言聞渾身上下已經濕透，滿臉疲憊，但看到家人，心中無比欣喜。

「下這麼大雨，王爺要留我在府中過夜，我就是擔心你們牽掛，才堅持要回來的。」

「王妃娘娘的病治好了嗎？」時珍此時睡意全無，連珠炮似的問父親。

李時珍特別佩服父親的醫術，他從小就去父親開診的玄妙觀讀書，看到很多病人慕名前來，經過治療後，大部分都能恢復健康。

他經常想：「當醫生真好，可以治病救人，天天悶在書房裏讀書，一點意思都沒有。」

不過，這樣的念頭，他只能自己心裏想想。因為每次說出來，平日溫和的父親都會變得嚴肅，把他狠狠地訓斥一番。

李言聞不知道兒子此刻內心的波瀾，他微微一笑，道：「王妃早晨起來沒多久，突然一頭栽倒，不省人事。王府中雖有浦心韋、嚴政等幾位名醫，卻不能診斷王妃的癥結，吵得不可開交。試了幾種辦法，到中午時，王妃還是昏迷不醒，王爺感覺不能再拖下去，這才命人請我過去。」

「王妃得的是甚麼病？」時珍又問。

「時珍，不要再問了，趕緊讓你父親換一身衣服。」

李言聞擺了擺手，說：「沒關係，我邊換邊說。」

李言聞診治之後，判斷荊王妃之所以昏迷不醒，是因為有痰堵住了喉嚨，於是開了祛痰的藜蘆湯。沒想到的是，藥煎好之後，王妃牙關緊閉，想盡辦法也不能把藥湯灌進去。

李言聞見情勢危急，果斷提出，敲掉王妃的一顆牙齒。結果把王府上上下下嚇得鴉雀無聲，面面相覷。

「敲掉王妃娘娘一顆牙齒？」時珍嘴張得老大，情不自禁去摸自己的牙齒，「那得多疼啊？」

張氏也嚇得目瞪口呆：「王妃娘娘金枝玉葉，還是個老人，你瘋了嗎？」

李言聞看着母子二人瞠目結舌的樣子，無奈地說道：「我也不想敲掉她的牙齒，但實在沒有更

好的辦法。王府的幾個醫生說我拿王妃的性命開玩笑，說我開的藥方不管用，要治我的罪。但他們又拿不出更好的辦法，王爺急得大發雷霆，杯子都摔碎了好幾個。」

時珍聽得入了神，問：「那後來呢？」

李言聞想到當時的場景，面色不禁嚴峻起來，說：「我是醫生，寧可承擔治不好的責任，也不能眼睜睜看着病人不行。我跟荆王說，所有的責任全部由我一人來承擔。」

張氏一下哭了起來：「真是祖宗保佑，大家都說不能敲掉牙齒，你偏要冒險，哪怕就說沒本事治，王爺也不能拿你怎麼樣。萬一敲掉了牙齒也治不好，豈不全是你的責任，我們母子怎麼辦？」

「當真敲了？」

驚訝和讚歎的表情像閃電似的在時珍臉上交替。

「不錯。」

「後來呢？」時珍緊張地問。

李言聞笑着說：「藥湯剛剛倒進去沒過多久，王妃娘娘吐了一口氣，又吐出不少痰，人有了意識，就緩緩醒了過來。我給她開了調理的藥物，只要再休息幾天便可無事。」

「啊，這麼神奇！」李時珍被父親的醫術和膽量震驚了。

張氏在邊上一直唸叨阿彌陀佛。

「哈哈，王府上下當時也是一片讚歎，直誇我是神醫呢。」李言聞不禁捻起鬍鬚。

時珍激動地手舞足蹈，說：「啊，父親太厲害了，敲牙齒救人，您不是神醫，誰是神醫？」

李言聞收起笑容，假裝嚴肅道，「快去歇息，明日還要早起讀書做功課！」

「我也要當神醫！」時珍突然大喊一聲。

李言聞着實被嚇了一跳，說：「你說甚麼？」

時珍嘟着嘴說：「我不要讀書了，我要和父親一樣治病救人，當一個被人誇讚的神醫。」

李言聞臉色真的嚴肅起來，說道：「荒唐！早

就跟你說過了，學醫是你哥哥的事，你要做的就是  
一門心思讀好聖賢書，爭取早日金榜題名，為我李  
家光耀門楣。」

「快去睡吧，也讓你爹爹好好歇息吧，明天還  
要出診。」張氏連忙站起來打圓場，把時珍連拖帶  
拉地拽走。

## 二

「來吃南瓜稀飯了。」一大清早，張氏就招呼  
孩子們，時珍跑得最快。

時珍自幼身體羸弱，經常生病，全靠父親為他  
開藥加以調理。後來李言聞無意中發現蘄州家家  
種植的南瓜有「補中益氣」之功效，於是經常給兒  
子煮南瓜稀飯，一段時間後，時珍的身體果然逐漸  
強健起來。

「吃完飯跟我到園子裏去吧。」李言聞看着悶  
頭吃飯的兒子心裏想，「看來他是真的對學醫有興

趣，得找個時間跟他好好說說。」

李家屋後是藥圃，種滿了很多藥草，牡丹、芍藥、貝母等，一年四季鮮花盛開。李時珍從小就喜歡在裏面玩耍，見到不認識的就問父親，李言聞經常一邊栽種，一邊給時珍講解各種藥草的功效。

李言聞和時珍吃完飯去藥圃的路上，他問時珍：「你可知道華佗？」

李時珍得意地說：「我知道，華佗是個神醫。」

「對，」李言聞說道，「他年輕的時候一門心思鑽研醫術，最終成為名揚天下的神醫。」

「爺爺教我的五禽戲，據說也是華佗創造的。」時珍忍不住比劃起來。

「可結果怎麼樣呢？」李言聞有些傷感，「華佗為曹操治療頭風病，只不過講了實話，告訴他在短期之內很難治好，即便是長期治療也只能延長壽命，結果就得罪了曹操。」

「後來曹操挾天子以令諸侯，想篡奪漢朝皇位，華佗不願意為他治病，躲回老家，結果就被曹

操派兵從家中抓走，打入死牢。」李言聞語速變得快起來。

「曹操手下有個很有名望的大臣叫荀彧，他向曹操申辯說華佗醫術高明，可以救很多病人，希望曹操能放華佗一條生路。」

時珍沒想到華佗還會被打入死牢，好奇地說：「華佗是神醫，肯定不會有事吧。」

「一點用處都沒有，」李言聞憤怒地一掌拍在樹幹上，說，「你知道曹操說甚麼嗎？他說神醫有甚麼了不起，殺他就像殺一隻老鼠一樣。」

「啊，曹操真是個大壞蛋！」時珍又急又氣，使勁跳腳。

李言聞歎了口氣：「一代名醫，就這樣冤死在暗無天日的牢獄裏。死之前，他把自己一輩子的醫術寫在小冊子裏，偷偷塞給獄卒。沒想到獄卒的老婆不知道是甚麼，一把火把它燒得精光。包括麻服散在內的醫術，就此失傳。」

時珍聽得無比震驚：「天哪！」

李言聞攥緊了拳頭，說：「醫術再神，又有何用？！醫生的性命在權貴面前，如同螻蟻一般，要你死就死。」

時珍似懂非懂地點了點頭，說：「原來神醫不好當。」

李言聞想到往事，感歎地說：「行醫之路無比艱難，醫術平庸，無法謀生；診治錯了，就是庸醫殺人；醫術高明，要被官府貴人如同僕役一般呼來喝去。即便如扁鵲、華佗這樣的神醫，依舊不得善終。我和你爺爺都深知行醫不易，所以拚命想培養一個讀書的種子，以改變家族的命運。你，就是這個種子呀。」

時珍若有所思，又突然想到甚麼，說：「父親，您昨日在荊王府，明明可以選擇不治療，為何寧可自己冒險，也要治好王妃娘娘？」

李言聞一愣，心想兒子可真有見地，說：「醫者父母心，以前每次看到病人，哪怕付不起診金，我也忍不住要出手醫治。王妃娘娘雖然金貴，但在

我眼中也是病人，當時情況十分危急，我是萬萬做不到袖手旁觀的。」

時珍開心地拍手道：「讀書救世，行醫救人，孟子說仁者愛人，不論是讀書，還是行醫，都要有一顆仁心。」

李言聞神色逐漸緩和下來，說：「難得你如此聰慧，能說出行醫和讀書共通的道理。那你更要好好讀書，不要辜負我對你的希望。」

時珍見父親神色嚴肅，說：「孩兒一定牢記父親教誨，好好讀書，考取功名。」

夜色已深，李言聞依然毫無睡意，看着祖宗神龕邊上的對聯：「祖德永存後世旺，宗功常保子孫賢」，他心中感慨，「時珍會是那個改變家族命運的孩子嗎？」

# 科考落第

—

滔滔長江西來，搖擺出一個几形大灣，灣內便是大明湖廣行省治所武昌府。

這是嘉靖十九年（1540）九月初十，經歷了漫長的酷暑之後，一天比一天涼快。江濱樹木斑斕，空氣中飄來甜甜的桂花香，零星的樹葉從枝頭飄然落下，若有若無的細雨如絲，讓人覺得清爽又愜意。

府城內貢院門口一早就擠滿了人，來自各地的兩千七百多名考生，正在翹首以待激動人心的秋闈放榜。他們寒窗苦讀三年，所期盼的不過就是今天榜上有名。

李時珍站在喧嘩騷動的人群中，面色平靜的他看上去與大家格格不入。因為這樣的場面對他而言，已是非常熟悉。

他十四歲那年，就到黃州府參加童試，並一舉考中秀才。回到家後，瓦礫壩的鄉親都把他當作神童。

此後，父親就讓時珍專心攻讀四書五經，期盼他能考舉人、中進士，從而改變家族世代行醫的命運。

可命運就是喜歡捉弄人，從那以後，時珍連續參加兩次鄉試，都是鎩羽而歸。

李時珍看着父親每天忙忙碌碌，想到全家人都在供自己讀書，心情就無比煩悶。

「我不想再唸書了，兩次都沒考中，不如跟父親學醫。」幾年來，每次李時珍這樣說，李言聞都要耐心勸慰一番：「天降大任於斯人也，必先苦其心志。你天資聰慧，一定會有金榜題名的一天。」

「書上說，世上沒有人比良醫更有救人之心。

請問父親，這治病救人，不也是聖人之道嗎？」

「學醫難，行醫更難，父親實在不想讓你繼續走這條路啊。」

李時珍望着父親鬢間的白髮，心中不忍，說道：「父親放心，孩兒一定努力讀書，爭取金榜題名，光耀門楣。」

說歸說，李時珍還是會經常偷偷溜進父親的書房，打開各種醫書翻閱。他每次都能被那些外形不同、功效各異的藥物所吸引，一看就是好幾個時辰，直到被父親發現，「請」回去讀書為止。

「醫書可比八股文章有意思多了，如果這次再不能中舉，我一定要回去稟告父親大人，我實在不想繼續浪費青春年華在考取功名上了。」李時珍正在浮想聯翩的時候，身邊的人群騷動起來。

「放榜了！」

貢院大門徐徐打開，數名衙役恭恭敬敬請出紅榜，將其高高貼起。大家都很激動，李時珍也不由自主地踮起腳尖。

此時已有離得近的考生大聲唸起來：「嘉靖十九年湖廣鄉試，中式舉人九十名。第一名，謝登之，巴陵縣學府學生；第二名，周之冕，黃州府學增廣生；第三名，康正宗，寶慶府學生……」

每唸到一個名字，就引來一片喝彩和道賀聲。李時珍緊握拳頭，屏住呼吸，生怕錯過自己的名字。

不知道過了多久，報名字的聲音終於停了下來。有人欣喜若狂，有人奔走呼號，有人痛哭流涕，有人捶胸頓足，世態百相，應有盡有。

「沒有，真的沒有，」李時珍又仔細看了一遍榜單，臉色越發嚴峻，「唉，又落第了。」想到家中翹首以盼的父母家人，他的一顆心也沉到了谷底。

「整整三十年啊，我考了十次啊。」不遠處，一個頭髮已經花白的老人跌坐在地，老淚縱橫。

「不，我不要變成那樣，我一定要跟父親大人稟告，我要學醫！」李時珍內心深處暗暗下了決心。

「不為良相，便為良醫。」李時珍不知不覺中



「沒有，真的沒有，」李時珍又仔細看了一遍榜單，臉色越發嚴峻。不遠處，一個頭髮花白的老頭跌坐在地，老淚縱橫。

大聲說了出來，連他自己也被嚇了一跳。

「兄台好見地！」李時珍這才注意到身邊站着一位大約十五六歲的少年，眉目軒朗，衣着考究，舉手投足間有着年輕人少見的沉穩之氣。

少年向他拱手致意道：「在下荊州府張居正。」

李時珍清楚地記得剛剛聽到過這個名字，說：「在下蘄州李時珍。」

「請問良相和良醫之間甚麼關係？」張居正面帶微笑地望着李時珍。

「東漢醫聖張仲景在《傷寒論》中曰，『進則救世，退則救民』，孟聖曰，『仁者愛人』，而醫者，仁道也。」李時珍侃侃而談。

「醫生治病救人，與儒家濟世救人的道理是相通的，如果醫術精明，上可以服侍高堂父母，下可以拯救貧苦之人，此外還能保自身長全。」

張居正擊掌讚道：「真是好見地！兄台這等文章水平，何不再讀三年？」

「慚愧！在下這次策論寫的正是這些，想來不

合時宜吧。」李時珍不禁黯然。

李時珍搖了搖頭，繼續說道：「國朝定科舉以來，從洪武至宣德年間，會試錄取每屆不過一百名左右；正統五年才開始每屆一百五十名左右；成化年間，又增為三百名左右。而鄉試錄取員額，景泰四年，不過為一千一百名至一千二百名，可這天下讀書人成千上萬，考中的能有幾個？」

「不錯，這麼多的讀書人為這麼一點名額爭得頭破血流，蹉跎歲月耽誤光陰。」張居正指着跌坐在地上的那位老人感歎道。

「賢弟就是十二歲便參加童試的張居正吧。」李時珍突然想起來，眼前這位少年號稱荊州府神童，才氣無雙。十三歲那年參加鄉試，本已考中，只不過巡撫大人顧璘和監試的馮御史認為他前途不可限量，故意讓他多些磨煉，刻意沒有錄取而已。

看着眼前張居正稚氣的面孔，李時珍想起數年前的自己，當時仍然充滿希望，相信只要努力讀書就能金榜題名，實現父親的理想，可是殘酷的現

實終歸擊碎了夢想。

「也許有人就是天生讀書的料，還有的人，比如我，就不適合走這條路吧。」想到這裏，李時珍不禁釋然。

「不能治世，那就治人，我要趕緊回去，稟告父親大人自己棄文從醫的決心。」既然心中的執念已經放下，李時珍恨不得插上翅膀飛回家鄉。一條嶄新的人生之路正在向自己招手，或許那正是命中注定的方向，而之前所有的歲月不過是無謂的流逝而已。

第二天，搖搖晃晃的船上，李時珍遙望遠處的陸地和煙樹遮掩下的武昌府，陷入了江水一樣的茫茫思緒。

## 二

「孩兒想跟父親學醫。」李時珍恭敬地站在父親面前，面色平靜，眼神卻流露出熱切的期盼。

「又來了。」李言聞跌坐在椅中，幾次想張嘴，卻一個字也說不出來。

窗外有風吹過，樹葉發出沙沙的聲音，屋子裏安靜得連一根針掉在地上都能聽見。

李言聞壓根沒有想到時珍會主動放棄科舉，前天從武昌府回來以後，看他始終都是一副心事重重、欲言又止的樣子。父親以為是落第的打擊太大，正打算找個機會跟他好好談談，勸慰他繼續安心讀書，沒想到時珍居然說出放棄科舉的話語。

李言聞想起二十多年前，兒子一歲時抓周的場景。家人按照習俗，準備了筆硯、書冊、算盤、秤、木刀等。不僅如此，李言聞還故意加上了一個郎中用的搖鈴。

小時珍被抱來後，左右張望了好久，終於爬到一本書前面，一把抓住了。

李言聞大喜過望：「我們李家終於要出一個讀書種子了！」