

給都市人的

150個

哲思感悟

找回你內心的蘇格拉底

周國平
◎著



給都市人的
150個
哲思感悟

找回你內心的蘇格拉底

周國平
◎ 著



香港中和出版有限公司
www.hkopenpage.com

目錄

談愛說情	名利場	社會互動	人性反思	序
107	073	041	009	007
媒體常用詞	青春到老	宗教信仰	哲學理論	婚姻育兒
295	263	235	203	169
				兩性關係
				141

序

《人生哲思錄》是我在中國大陸出版的最受讀者喜歡的書之一，它以隨感和格言的形式薈集了我的作品中的思想精華。現在，香港中和出版有限公司從中選取部分內容，編成了這本面向港台都市人的小書，我希望你們也會喜歡。

這本書的副題為「找回你內心的蘇格拉底」，取自書中的一句話，我覺得很符合全書的主旨。蘇格拉底是古希臘的大哲學家，畢生致力於思考人生的真理。他有一句名言：「未經思考的人生不值得過。」也就是說，不想明白人生的道理，糊塗地過日子，這樣活著是沒有意思的。其實，仔細想一想，你們會發現，每個人的內心都有這個信念，只是未必人人都意識到罷了。

尤其是生活在大都市，人們忙碌在職場和社交場上，時間和心情被外界的事務佔據著，就更難照顧自己內心的需要了。那麼，這本書是一個提醒，正是

在忙碌的都市生活中，就更有必要找回你內心的蘇格拉底。讓你的靈魂時常醒著，你就能夠忙碌得有分寸、有情趣、有意義。

我本人很欣賞這本書的編輯方式。全書精選了一百五十個哲思感悟，分屬於十個主題，即「人性反思」、「社會互動」、「名利場」、「談愛說情」、「兩性關係」、「婚姻育兒」、「哲學理論」、「宗教信仰」、「青春到老」及「媒體常用詞」。每個哲思感悟由標題、點睛語和短文三者組成，字體不同，一目了然。編輯者彷彿是在給港台讀者量體裁衣，選最合適的布料，精心加工製作，使得我這個原材料的提供者看了也覺得十分新鮮，儼然是一套別致的新裝。對於編輯者的用心和巧思，我表示誠摯的感謝。

周國平

二〇一五年四月七日



人性反思



人與豬

我相信，每個人身上都藏著一個不滿足的蘇格拉底。

英國哲學家約翰·穆勒說：不滿足的人比滿足的豬幸福，不滿足的蘇格拉底比滿足的傻瓜幸福。

人和豬的區別就在於，人有靈魂，豬沒有靈魂。蘇格拉底和傻瓜的區別就在於，蘇格拉底的靈魂醒著，傻瓜的靈魂昏睡著。

靈魂生活開始於不滿足。不滿足於甚麼？不滿足於像動物那樣活著。正是在這不滿足之中，人展開了對意義的尋求，創造了豐富的精神世界。

必要的自信

人應該有一種基本的自信，就是做人的自信。

作為人類平等一員的自信。在專制政治下，人們的這種自信必然遭到普遍的摧毀。當所有的人都被迫跪下的時候，那唯一站著的人就成了神。

在日常生活中，當一個人在某方面——例如權力、財產、知識、相貌等處於弱勢狀態時，常常也會產生自卑心理。但是，只要你擁有人類的基本自信，你就比較容易克服這類局部的自卑，依然坦蕩地站立在世界上。

自卑與自信

一般而言，性格內向者容易自卑，性格外向者容易自信。

我想指出的是，自卑也有其正面的價值，自信也有其負面的作用。我絲毫不否認自信在生活中有著積極的用處。一個人在處世和做事時必須具備基本的自信，否則絕無奮鬥的勇氣和成功的希望。但是，倘若一個人從來不曾有過自卑的時候，則我敢斷定他的奮鬥是比較平庸的，他的成功是比較渺小的。

軟弱與尊嚴

在人身上，弱點與尊嚴並非不相容的，也許尊嚴更多地體現在對必不可免的弱點的承受上。

人皆有弱點，有弱點才是真實的人性。那種自己認為沒有弱點的人，一定是淺薄的人。那種眾人認為沒有弱點的人，多半是虛偽的人。人生皆有缺憾，有缺憾才是真實的人生。那種看不見人生缺憾的人，或者是幼稚的，或者是麻木的，或者是自欺的。

正是在弱點和缺憾中，在對弱點的寬容和對缺憾的接受中，人幸福地生活著。

厭惡與喜好

厭惡比喜好更能反映一個人的本質。

喜好的原因是多種多樣的，可以是出自心靈，也可以是緣於感官，可以是出自個性，也可以是緣於時尚。相反，厭惡往往是出自心靈深處和個性特質的一種不由自主的反應。

在社會關係領域，厭惡也比喜好屬於更深的層次。因為共同的喜好，人們結為同伴，因為共同的厭惡，人們才成為同志。



驕傲與謙卑

真正的對立存在於高貴與低賤之間。

驕傲與謙卑未必是反義詞。

有高貴的驕傲，便是面對他人的權勢、財富或任何長處不卑不亢；也有高貴的謙卑，便是不因自己的權勢、財富或任何長處傲視他人，它們是相通的。

同樣，有低賤的驕傲，便是憑藉自己的權勢、財富或任何長處趾高氣揚；也有低賤的謙卑，便是面對他人的權勢、財富或任何長處奴顏婢膝，它們也是相通的。

驕傲和才能

有大氣象者，不講排場。講大排場者，露小氣象。

我相信，驕傲是和才能成正比的。但是，正如大才樸實無華，小才華而不實一樣，大驕傲往往謙遜平和，只有小驕傲才露出一副不可一世的傲慢臉相。有巨大優越感的人，必定也有包容萬物、寬待眾生的胸懷。



嫉妒公式

嫉妒發生之可能，與時間和空間的距離成反比。

我們極容易嫉妒近在眼前的人，但不會嫉妒古人或遙遠的陌生人。一個渴望往上爬的小職員並不嫉妒某個美國人一夜之間登上了總統寶座，對他的同事晉升科長卻耿耿於懷了。一個財迷並不嫉妒世上許多億萬富翁，見他的鄰居發了小財卻寢食不安了。一個愛出風頭的作家並不嫉妒曹雪芹和莎士比亞，因他的朋友一舉成名卻憤憤不平了。

不嫉妒的條件

倘若別人的成功是我們有能力卻沒有機會獲得的，或者有機會卻沒有能力獲得的，嫉妒這個魔鬼要乘虛而入了。

本書內容——不是想跟你說教，而是透過「看得完，剛剛好」的哲思短篇，分享與生活中重要範疇相關（如職場／婚姻／愛情／家庭）的哲思，令繁忙都市中的你亦輕鬆對人生有了多一層理解，多一點感悟。

每天通勤時、臨睡前看幾篇，或許真的可以助你尋回內心那位不滿足的蘇格拉底——探問、求真、愛智慧。

網上書店



超閱網
SuperBookcity.com

上架建議：哲學·文學

ISBN 978-988-6284-69-6



9 789888 284696

WHA0361 HK\$80 NT\$360



聯合出版集團



香港中和出版有限公司
www.hkopenpage.com